

**ТИПОВА ПРОГРАМА**  
**підвищення кваліфікації педагогічних працівників «Формування**  
**культури безпеки та здорового способу життя»**

**Розробник(и):** ФОП Мамченко Володимир Павлович, ЄДРПОУ 3172409858

**Рецензент(и):** Фізична особа підприємець В. П. Мамченко

**Термін дії програми:** з 2025 до 2030 року

## **1. ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА**

**Актуальність типової програми** – Актуальність програми зумовлена необхідністю підготовки учнів до викликів безпеки, формування навичок домедичної допомоги та відповідального ставлення до власного життя.

**Цільова група:** Вчителі предмета «Основи здоров'я», вихователі, класні керівники.

**Обсяг (тривалість):** Загальний обсяг підвищення кваліфікації за цією програмою в межах одного освітнього циклу становить від 2 до 30 годин (0,06–1 кредит ЄКТС) та визначається індивідуально залежно від кількості обраних слухачем освітніх компонентів (тем). Слухач може проходити програму повторно, обираючи нові теми. У кожному випадку у сертифікаті зазначається фактично пройдений обсяг годин та тематика навчання.

**Особливості реалізації програми** – Програма має модульну структуру та реалізується у вигляді окремих освітніх циклів. У межах одного освітнього циклу слухач обирає одну або кілька тем відповідно до власних освітніх потреб. Кожна тема є логічно завершеним освітнім компонентом та може реалізовуватися автономно. Підсумковий обсяг підвищення кваліфікації в межах одного циклу формується шляхом накопичення обраних тем і становить від 2 до 30 годин. Слухач може проходити програму повторно, обираючи нові теми. За результатами кожного освітнього циклу видається окремий документ про підвищення кваліфікації із зазначенням фактично пройдених годин та тематики навчання.

**Форма (форми) підвищення кваліфікації:** дистанційна

**Мета підвищення кваліфікації** – Підвищення кваліфікації педагогів щодо виховання здорової та безпечної особистості.

**Завдання підвищення кваліфікації:**

- Опанування методик формування життєвих навичок
- Методика навчання домедичній допомозі та цивільному захисту
- Розвиток екологічної та психологічної безпеки учнів

**Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться:**

- здоров'язбережувальна компетентність
- соціальна безпека
- методична грамотність

**Очікувані результати підвищення кваліфікації:** Педагоги отримають

дієві інструменти для навчання учнів діяти впевнено в різних ситуаціях, зберігаючи життя та здоров'я.

**Оцінювання результатів підвищення кваліфікації** – Оцінювання здійснюється на основі виконання рекомендованих практичних та самостійних завдань, участі в проєктній діяльності, тестування або підсумкової роботи відповідно до програми.

**Документ про підсумки підвищення кваліфікації** – Сертифікат або свідоцтво про підвищення кваліфікації встановленого зразка із зазначенням теми, обсягу годин та кредитів ЄКТС відповідно до вимог законодавства

## 2. НАВЧАЛЬНО-ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН

Навчально-тематичний план відображає перелік можливих курсів (тем), що реалізуються в межах програми. Проходження всіх тем, наведених у плані, не є обов'язковим. Кожна тема є окремим освітнім компонентом і може реалізовуватися автономно.

| №  | Назва теми                                                                                                                     | Лекції, год | Самостійна робота, год (мін.-макс.) | Усього, год (мін.-макс.) |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------|--------------------------|
| 1  | Онлайн-ресурси для реалізації формувального оцінювання                                                                         | 1           | 1-29                                | 2-30                     |
| 2  | Створення якісної презентації та розробка власного шаблону                                                                     | 1           | 1-29                                | 2-30                     |
| 3  | Мнемотехніка - технологія ефективного запам'ятовування інформації                                                              | 1           | 1-29                                | 2-30                     |
| 4  | Практика з Zoom/Skype GoogleClass                                                                                              | 1           | 1-29                                | 2-30                     |
| 5  | Інтерактивні сервіси миттєвого опитування: анкетування, тести, квести                                                          | 1           | 1-29                                | 2-30                     |
| 6  | Онлайн інструменти Canva, Prezi, LearningApps, Kahoot, Mural, Padlet, Quizizz, Gamilab для організації дистанційного навчання. | 1           | 1-29                                | 2-30                     |
| 7  | Padlet та його застосування у дистанційному навчанні                                                                           | 1           | 1-29                                | 2-30                     |
| 8  | Навички ефективного конспектування. Робочий зошит.                                                                             | 1           | 1-29                                | 2-30                     |
| 9  | Нейробіка та практики ефективного запам'ятовування.                                                                            | 1           | 1-29                                | 2-30                     |
| 10 | Цифрові інструменти Google для освіти                                                                                          | 1           | 1-29                                | 2-30                     |
| 11 | Диференційований підхід у навчанні. Вибір дидактичного матеріалу.                                                              | 1           | 1-29                                | 2-30                     |
| 12 | Хмарні технології в освіті: анкетування, тести та квести                                                                       | 1           | 1-29                                | 2-30                     |
| 13 | Інтернет-ресурси для проведення уроку: Canva, Word Art.                                                                        | 1           | 1-29                                | 2-30                     |
| 14 | Інструменти для сторітелінгу. Навчання спеціальним програмам для сторітелінгу: Easy Sketch Pro та Sparkol VideoScribe          | 1           | 1-29                                | 2-30                     |
| 15 | Google forms: анкетування та створення тестів                                                                                  | 1           | 1-29                                | 2-30                     |
| 16 | Перевернуте навчання з Edpuzzle.                                                                                               | 1           | 1-29                                | 2-30                     |
| 17 | Основи здоров'я учнів та вчителів в умовах змішаного навчання.                                                                 | 1           | 1-29                                | 2-30                     |
| 18 | Можливості LearningApps і принцип роботи                                                                                       | 1           | 1-29                                | 2-30                     |

| №  | Назва теми                                                                                                        | Лекції, год | Самостійна робота, год (мін.-макс.) | Усього, год (мін.-макс.) |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------|--------------------------|
| 19 | Інтерактивні заняття та перевірка знань. Онлайн-тестування.                                                       | 1           | 1-29                                | 2-30                     |
| 20 | Інтерактивні інструменти на уроках. Створення цікавих презентацій.                                                | 1           | 1-29                                | 2-30                     |
| 21 | Інструментарії викладання предмету за допомогою платформи Classtime.                                              | 1           | 1-29                                | 2-30                     |
| 22 | Проблеми виправлення учнівських помилок. Нові підходи                                                             | 1           | 1-29                                | 2-30                     |
| 23 | Інструменти викладання 2025-2026. Зворотний дизайн.                                                               | 1           | 1-29                                | 2-30                     |
| 24 | Методики розвитку пам'яті в учнів на уроках.                                                                      | 1           | 1-29                                | 2-30                     |
| 25 | Методики оздоровчо-профілактичних заходів на уроках Основи Здоров'я.                                              | 1           | 1-29                                | 2-30                     |
| 26 | Використання онлайн дошок для спільної роботи на уроці. Приклади завдань.                                         | 1           | 1-29                                | 2-30                     |
| 27 | Microsoft Word та Excel. Засоби для ефективного контролю знань та співпраці в освітньому середовищі.              | 1           | 1-29                                | 2-30                     |
| 28 | Зростання цікавості учнів до навчання через застосування ігрових методик на уроках.                               | 1           | 1-29                                | 2-30                     |
| 29 | Онлайн сервіси та додатки для дистанційного навчання.                                                             | 1           | 1-29                                | 2-30                     |
| 30 | Ігрові засоби ІКТ під час практичних занять. Нестандартні уроки.                                                  | 1           | 1-29                                | 2-30                     |
| 31 | Реалізація формульовального оцінювання через онлайн-інструменти.                                                  | 1           | 1-29                                | 2-30                     |
| 32 | Основи здоров'я. 5 клас НУШ. Підвищення кваліфікації.                                                             | 1           | 1-29                                | 2-30                     |
| 33 | Дистанційне навчання. Додатки для планування, контролю та проведення уроків.                                      | 1           | 1-29                                | 2-30                     |
| 34 | Робота з сучасними онлайн інструментами. Mentimeter для навчання та інтерактиву.                                  | 1           | 1-29                                | 2-30                     |
| 35 | Розширення знань учнів за допомогою візуальної інформації.                                                        | 1           | 1-29                                | 2-30                     |
| 36 | Залучення учнів через візуалізацію: інноваційні методи навчання.                                                  | 1           | 1-29                                | 2-30                     |
| 37 | Оволодіння пам'яттю: вивчення процесів пам'яті та методів покращення запам'ятовування.                            | 1           | 1-29                                | 2-30                     |
| 38 | Розширення можливостей викладачів: використання додатків Google для безперервного освітнього процесу.             | 1           | 1-29                                | 2-30                     |
| 39 | Бути в ресурсі: особливості використання МАК для консультацій та корекції різних поведінкових порушень. Інклюзія. | 1           | 1-29                                | 2-30                     |

### 3. ЗМІСТ ТИПОВОЇ ПРОГРАМИ

**Тема 1. Онлайн-ресурси для реалізації формульовального оцінювання**  
**Ключові питання теми:** Освоїти платформу Classdojo

**Тема 2. Створення якісної презентації та розробка власного**

**шаблону**

**Ключові питання теми:** в отриманні практичних знань та умінь, чіткого зрозумілого алгоритму роботи з сучасними онлайн інструментами для створення презентацій та сервісами Google

### **Тема 3. Мнемотехніка - технологія ефективного запам'ятовування інформації**

**Ключові питання теми:** Коли дитина зазубрює вірш - вона зовсім не розвиває свою пам'ять. Зазубрювання не сприяє розвитку. Навчальне заняття створене для того, щоб показати вчителям, як можна зробити процес запам'ятовування інформації цікавим, веселим та ефективним, створюючи для цього умови для розвитку пам'яті, мислення, уваги та уяви.

### **Тема 4. Практика з Zoom/Skype GoogleClass**

**Ключові питання теми:** Сучасний світ, переформатований малоочікуваними та непередбаченими соціальними обставинами поставив перед освітянами нові виклики, завдання та цілі. Відтак пошук новітніх методик, методів, прийомів, засобів і каналів передачі інформації перетворився з клішованих словосполучень навчальних проограм, авторефератів і звітів на реальне вправування педагогів і учнів. Сьогоднішнє спілкування у прямому етері проллє світло на основні характеристики, особливості, окремі недоліки та переваги включно - ігровий компонент, що невимушено й органічно стає частиною заняття цих платформ, необхідність їх комбінування для досягнення максимально ефективних результатів.

### **Тема 5. Інтерактивні сервіси миттєвого опитування: анкетування, тести, квести**

**Ключові питання теми:** Сучасна школа потребує нових підходів до навчання і викладання; зокрема, оволодіння онлайн-інструментами миттєвих опитувань допоможе вчителю ефективно і якісно вирішувати поставлені завдання на уроці

### **Тема 6. Онлайн інструменти Canva, Prezi, LearningApps, Kahoot, Mural, Padlet, Quizizz, Gamilab для організації дистанційного навчання.**

**Ключові питання теми:** Організація якісного навчання з використанням цифрових технологій, комунікація з учнями на відстані, створення мотивувації до навчання, допомога батькам. Адаптація до сучасних реалій, які спонукають до пошуку нових форм надання освіти з метою поліпшення її якості та доступу до неї, зокрема, в умовах соціального дистанціювання під час пандемії.

### **Тема 7. Padlet та його застосування у дистанційному навчанні**

**Ключові питання теми:** Дистанційка. Страшно? Та ні, абсолютно ні, якщо володієш потрібними інструментами

### **Тема 8. Навички ефективного конспектування. Робочий зошит.**

**Ключові питання теми:** Риси, типи, види, способи, правила і техніки конспектування. Оформлення конспектів. Скрайбінг. Правила візуалізації. Спільне конспектування

### **Тема 9. Нейробіка та практики ефективного запам'ятовування.**

**Ключові питання теми:** Нейробіка: ТОП-10 вправ айсбрекери та енерджайзери для різних вікових груп учнів. Пам'ять: гальма і драйвери. Види пам'яті. Методи запам'ятовування теорії, імен, дат, обличч постатей. ТОП-10 вправ для синхронізації півкуль мозку. Шляхи підвищення рівня концентрації та працездатності. Лайфхаки нейрохакінгу для швидкого запам'ятовування

## **Тема 10. Цифрові інструменти Google для освіти**

**Ключові питання теми:** Дистанційне навчання вимагає широко використання інтернет засобів. Найкращий приклад з великим ступенем інтеграції являють собою гугл-інструменти

## **Тема 11. Диференційований підхід у навчанні. Вибір дидактичного матеріалу.**

**Ключові питання теми:** Створення дидактичного матеріалу в програмах learningapps та liveworksheets

## **Тема 12. Хмарні технології в освіті: анкетування, тести та квести**

**Ключові питання теми:** Вміння проектувати й організовувати сучасне освітнє середовище для навчання, ефективно реалізовувати стратегію і тактику вивчення шкільних предметів із застосовуванням сучасних методів освітніх технологій, у тому числі й інформаційні, для забезпечення високої якості навчально-виховного процесу. Вміння створювати анкетування, тести, квести з використанням сучасних онлайн сервісів

## **Тема 13. Інтернет-ресурси для проведення уроку: Canva, Word Art.**

**Ключові питання теми:** Сучасному вчителю складно зорієнтуватися у різноманітні інтернет-ресурсів, які стали б у нагоді для проведення уроку. Програма ознайомить із типами завдань, які можна створити на цих ресурсах. Продемонструє алгоритм роботи із ресурсами. Покаже переваги Canva та Word Art. Отриманий досвід дозволить учасникам правильно підібрати ці інструменти згідно до мети, завдань, очікуваних результатів уроку.

## **Тема 14. Інструменти для сторітелінгу. Навчання спеціальним програмам для сторітелінгу: Easy Sketch Pro та Sparkol VideoScribe**

**Ключові питання теми:** Нова школа потребує нових умінь і я намагаюсь їх освоїти і плодитись ними

## **Тема 15. Google forms: анкетування та створення тестів .**

**Ключові питання теми:** Ознайомлення із Google forms, їх практичне застосування.

## **Тема 16. Перевернуте навчання з Edpuzzle.**

**Ключові питання теми:** Педагогам необхідно оперативнo реагувати на сучасні виклики освіти, освоюючи нові методики та цифрові інструменти для навчання. Теоретичний матеріал в математичі найчастіше за все достатньо об'ємний, на його викладку вчителю витрачає багато часу. І зовсім обмаль часу залишається на розв'язування вправ і задач. На платформі Edpuzzle теорію вчитель задає опанувати вдома, а на уроках з'являється можливість більше розв'язати практичних завдань, розширити методологію пошуку вірних рішень, аналізу досліджень. обґрунтування логічних кроків розв'язання. В ході тренінгу педагоги навчаться створювати та опрацьовувати матеріали для домашнього завдання за допомогою ресурсу Edpuzzle, оцінювати роботу унів, тримати зворотній зв'язок із ними. Під час тренінгу наживо створимо клас, задамо та опрацюємо домашнє завдання, перевіримо його виконання та налаштуємо зворотній зв'язок із учнями.

## **Тема 17. Основи здоров'я учнів та вчителів в умовах змішаного навчання.**

**Ключові питання теми:** Особливості побудови уроку з основ здоров'я оф-лайн та он-лайн; цікаві завдання для групової роботи на уроці та для взаємодії в режимі Zoom; цікаві домашні завдання в Google додатках.

## **Тема 18. Можливості LearningApps і принцип роботи**

**Ключові питання теми:** LearningApps - повністю безкоштовний онлайн-сервіс з Німеччини, що дозволяє створювати інтерактивні вправи для перевірки знань. Нехай вас не лякає країна походження - сервіс русифікований, і за рідкісним винятком, знання іноземної мови не знадобиться.

### **Тема 19. Інтерактивні заняття та перевірка знань. Онлайн-тестування.**

**Ключові питання теми:** Kahoot - це онлайн сервіс для створення інтерактивних завдань. Дозволяє створювати тести, опитування, вікторини. Платформу можна використовувати під час роботи з будь-якими віковими категоріями. Добре підійде як для молодшої школи, так і для дорослих людей.

### **Тема 20. Інтерактивні інструменти на уроках. Створення цікавих презентацій.**

**Ключові питання теми:** Під час пандемії сучасна освіта зіткнулась із проблемою організації якісного дистанційного навчання, проблемою освітян був вибір інструментів та додатків для організації дистанційного та змішаного навчання. Інструменти Microsoft допомагають організувати якісне змішане навчання

### **Тема 21. Інструментарії викладання предмету за допомогою платформи Classtime.**

**Ключові питання теми:** Classtime - зручний освітній інструмент, за допомогою якого можна організовувати опитування учнів онлайн у реальному часі та створювати тести для домашньої та самостійної тренувальної роботи над темою. Існує ряд способів додати питання до тесту: знайти через Публічну бібліотеку або бібліотеку ЗНО, отримати питання за посиланням від колеги, створити власні питання. Платформа дозволяє створювати власні питання різних типів: з однією правильною відповіддю, з кількома правильними відповідями, правда/неправда, текст, на встановлення відповідності та інші. Для створення питань з точних наук платформа Classtime дозволяє додавати формули за допомогою мови розмітки LaTeX. А для наочності навчання до питань можна додавати зображення та відео з YouTube.

### **Тема 22. Проблеми виправлення учнівських помилок. Нові підходи**

**Ключові питання теми:** Виправлення помилок є досить болючим процесом для учня. Багато хто з учнів засмучується через велику кількість виправлень у своїх роботах та відповідях, набуває комплексів, які заважають йому під час написання наступних робіт або під час усних виспівів. Це погано впливає на розвиток креативності та впевненості. Необхідно прищепити учню інше сприйняття помилки, акцентувати на тому, що помилка - це можливість розвиватися, ставати розумнішим, збагнути те, чого раніше ти не розумів.

### **Тема 23. Інструменти викладання 2025-2026. Зворотний дизайн.**

**Ключові питання теми:** Що таке ефективне навчання? За яких умов воно можливе? Які фактори впливають на ефективність освітнього процесу? Як розвивати навички майбутнього? Що таке зворотний дизайн? На ці та інші питання шукатимемо відповіді разом

### **Тема 24. Методики розвитку пам'яті в учнів на уроках.**

**Ключові питання теми:** Шкільна програма не передбачає навчання мистецтву запам'ятовування, хоча пропонує багато матеріалу для запам'ятовування. Методики заам'ятовування давно розроблені людством, варто було б додавати їх у шкільну програму, щоб полегшувати процес запам'ятовування для дітей.

## **Тема 25. Методики оздоровчо-профілактичних заходів на уроках Основи Здоров'я.**

**Ключові питання теми:** Сучасний освітній простір є осередком поєднання протипандемічних заходів та навчального процесу. Зміцнення та збереження стану здоров'я потребують усі верстви населення. Однак, низький рівень імунітету, функціонального стану організму та перебіг супутніх хвороб -це фактори ризику, що провокують поширення захворюваності. Крім того, незадовільний стан зовнішнього середовища, впровадження в повсякденне життя новітніх медіа-технологій, малорухливий спосіб життя, неправильне харчування та ін. ускладнює відновлення здорового фону сучасного суспільства. Тому, пропонується наукове обґрунтування вирішення питання особливостей застосування оздоровчо-профілактичних засобів фізичної терапії та для оптимізації функціонального стану організму учасників освітнього процесу. Суть полягає у розробці методичних підходів щодо використання засобів фізичної терапії для оптимізації функціонального стану освітян в умовах освітнього середовища у формі самостійних занять із супроводом. Зміст програми , може використовуватися в освітніх закладах для корекції та профілактики порушень з боку всіх функціональних систем організму, які можуть виникати внаслідок COVID-19.

## **Тема 26. Використання онлайн дошок для спільної роботи на уроці. Приклади завдань.**

**Ключові питання теми:** Приклади спільних дошок для роботи Padlet, Jamboard, Trello, Miro Ідеї використання спільних дошок в освітньому процесі

## **Тема 27. Microsoft Word та Excel. Засоби для ефективного контролю знань та співпраці в освітньому середовищі.**

**Ключові питання теми:** Інтернет-технології сьогодні є системоутворюючим фактором розвитку інформаційного простору навчального закладу. Загальновідомо, що Інтернет – активний агент соціалізації особистості підлітків. Разом з тим, в процесі віддаленого навчання під час карантину, виокремилась категорія дітей, які не сприйняли позитивно навчання та спілкування з педагогами в онлайн середовищі. Таким чином, сучасна психолого-педагогічна служба отримала нове завдання – розробку превентивних заходів щодо ефективної Інтернет-комунікації для забезпечення якості освіти. Ми наводимо приклад практичного використання хмарного середовища шкільним психологом. Наші поради стануть в нагоді й тим педагогам, які ще не відчують себе комфортно в онлайн просторі.

## **Тема 28. Зростання цікавості учнів до навчання через застосування ігрових методик на уроках.**

**Ключові питання теми:** Однією з навичок майбутнього є комунікація, ми постійно працюємо над тим, щоб якісно розвивати цю компетентність у наших учнів. Особливо, на уроках іноземних мов. Адже теоретичні знання є важливими, проте значно важливішим є практичний аспект. Сучасні діти ефективно навчаються, коли вони занурені, коли їм цікаво. Помічними у цьому процесі є ігрові методики, з якими ми ознайомимося під час виступу

## **Тема 29. Онлайн сервіси та додатки для дистанційного навчання.**

**Ключові питання теми:** 1. Інструменти для різних типів уроків 2. Цифрові способи перевірки читацьких навичок. 3. Онлайн тестування, як засіб зворотнього зв'язку.

## **Тема 30. Ігрові засоби ІКТ під час практичних занять. Нестандартні уроки.**

**Ключові питання теми:** Гра – це складне, багатогранне явище, яке неможливо однозначно трактувати. Навчальна гра може тривати від

кількох хвилин до цілого уроку й може використовуватися на різних етапах, а також у позакласній роботі. Будь-яка гра включає три основні етапи: • - підготовчий формулюється мета гри, відбирається навчальний зміст, розробляється сценарій, готується обладнання, розподіляються ролі, проводиться інструктування тощо; • - безпосереднє проведення гри; • - узагальнення, аналіз результатів.

### **Тема 31. Реалізація формувального оцінювання через онлайн-інструменти.**

**Ключові питання теми:** Освоїти платформу Classdojo

### **Тема 32. Основи здоров'я. 5 клас НУШ. Підвищення кваліфікації.**

**Ключові питання теми:** Ортобіотичний підхід в освітньому процесі, трактування змістової лінії тНУШ 'Здоров'ячі безпека' в умовах форс-мажору, методичний інструментарій формування психологічного, орієнтацій на успішність навчальної діяльності особистості в умовах змішаного і дистанційного навчання

### **Тема 33. Дистанційне навчання. Додатки для планування, контролю та проведення уроків.**

**Ключові питання теми:** Структура платформ для дистанційного навчання, спосіб їх використання, відстеження результатів учнів.

### **Тема 34. Робота з сучасними онлайн інструментами. Mentimeter для навчання та інтерактиву.**

**Ключові питання теми:** в отриманні практичних знань та умінь, чіткого зрозумілого алгоритму роботи з сучасними онлайн інструментами для групової роботи та інтерактиву

### **Тема 35. Розширення знань учнів за допомогою візуальної інформації.**

**Ключові питання теми:** 1. Як створити ментальну карту за допомогою застосунків: онлайн і офлайн 2. Якісний візуальний контент для вчителя 3. Гайд: що? навіщо? як? на прикладі історії або громадянської освіти

### **Тема 36. Залучення учнів через візуалізацію: інноваційні методи навчання.**

**Ключові питання теми:** 1. Як створити ментальну карту за допомогою застосунків: онлайн і офлайн 2. Якісний візуальний контент для вчителя 3. Гайд: що? навіщо? як? на прикладі історії або громадянської освіти

### **Тема 37. Оволодіння пам'яттю: вивчення процесів пам'яті та методів покращення запам'ятовування.**

**Ключові питання теми:** Під час тренінгу педагоги матимуть змогу ознайомитися з процесами пам'яті та навчитися методам ефективного запам'ятовування

### **Тема 38. Розширення можливостей викладачів: використання додатків Google для безперебійного освітнього процесу.**

**Ключові питання теми:** Під час пандемії та війни сучасна освіта зіткнулась із проблемою організації дистанційного та змішаного навчання, організацією синхронного та асинхронного дистанційного навчання, проблемою освітян були вибір платформи та недостатня обізнаність з їх використання. Про переваги та плюси платформ для дистанційного навчання

### **Тема 39. Бути в ресурсі: особливості використання МАК для консультацій та корекції різних поведінкових порушень. Інклюзія.**

**Ключові питання теми:** Реалії сьогодення змушують нас бути гнучкими та пластичними, терплячими та витриманими, стійкими та сильними.. Хто, якщо не ми... психологи, психотерапевти... Маємо освоювати нові горизонти, задіювати всі свої ресурси та можливості на професійній ниві. Реальність вимагає фахівців, які вміють і можуть працювати із різними 'нетиповими' проявами в поведінці дітей, підлітків, із 'психологічною травмою' відкинувши все зайве особистісні переживання, емоції почуття і відчуття. Зараз ми маємо задіювати всі ресурси. Тому МАК - це один із ефективних методів для роботи психолога в умовах сьогодення. В майбутньому, все це матиме свою післявоєнну термінологію...

## **4. СПИСОК РЕКОМЕНДОВАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ**

### ***Нормативно-правові документи:***

1. Закон України Про вищу освіту
2. Закон України Про державне регулювання діяльності у сфері трансферу технологій
3. Закон України Про дошкільну освіту
4. Закон України Про загальну середню освіту
5. Закон України Про інноваційну діяльність
6. Закон України Про наукову і науково-технічну діяльність
7. Закон України Про наукову і науково-технічну експертизу
8. Закон України Про освіту
9. Закон України Про позашкільну освіту
10. Закон України Про професійно-технічну освіту
11. Концепція розвитку післядипломної освіти в Україні
12. Національна доктрина розвитку освіти
13. Положення про державний вищий навчальний заклад
14. Положення про дистанційне навчання
15. Положення про інститути післядипломної педагогічної освіти
16. Положення про організацію навчального процесу
17. Постанова кабінету міністрів України від 28.03.2002 № 379 Про затвердження Державної програми "Вчитель"

### ***Основна література:***

1. Аксініна І., Войтанішек О., Саніна О. Педагогічний коучинг: новація в шкільному менеджменті. Директор школи. Київ: Шкільний світ, 2018. № 23-24. С. 10-20.
2. Андрющенко Т.К. Розвиток рефлексивної компетентності педагога: теорія і практика. Наук.-метод. посібник. Черкаси : КНЗ «ЧОІПОПП ЧОР», 2022. 72 с.
3. Арват Ф. С., Коваленко Є. І., Кириленко С. В., Шербань П. М. Культура спілкування : навч. метод. посібник. Київ: ІЗМН, 1997. 328 с.
4. Богініч О.Л., Левінець Н.В., Лохвицька Л.В., Сварковська Л.А. Фізичне виховання, основи здоров'я та безпеки життєдіяльності дітей старшого дошкільного віку: навч.метод. посіб. Київ : Генеза, 2013. 128 с.
5. Богініч О.Л., Левінець Н.В., Лохвицька Л.В., Сварковська Л.А. Фізичне виховання, основи здоров'я та безпеки життєдіяльності дітей старшого дошкільного віку: навч.метод. посіб. Київ: Генеза, 2013. 128 с.
6. Богомольний Б.Р., Кононенко В.В., Чуєв П.М. Медицина екстремальних ситуацій: навч. посіб. Одеса: Одеський держ. мед. ун-т, 2001. 412 с. URL: <https://bit.ly/3VypwoI>
7. Брюховецький В.С. Ліна Костенко: Нарис творчості. К.: Дніпро, 1990. 262 с.
8. Бурдун В.М. Стратегічне планування. Енциклопедичний словник з

державного управління / уклад.: Ю. П. Сурмін, В. Д. Бакуменко, А. М. Михненко та ін. ; за ред. Ю. В. Ковбасюка, В. П. Трощинського, Ю. П. Сурміна. Київ : НАДУ, 2010. 820 с.

9. Використання ігрових технологій під час вивчення біології / Уклад. К.М. Задорожний. Харків: Вид. група «Основа», 2010. 141 с.
10. Все для школи: графіка, оформлення, дизайн. URL: <http://all-for-schools.blogspot.com>
11. Даниленко Л.І. Видатні вітчизняні біологи як учені й особистості: метод. посібник / Л.І. Даниленко, І.Ю. Гогайзель, Л.І. Гнед та ін. Черкаси: КНЗ «ЧОІПОПП Черкаської обласної ради», 2019. 91 с.
12. Даниленко Л.І. Видатні українські вчені-біологи ХХ та початку ХХІ століття: метод. посіб. / Л.І. Даниленко, І.Ю. Гогайзель, Т.В. Громова та ін. Черкаси: КНЗ «ЧОІПОПП Черкаської обласної ради», 2021. 118 с.
13. Даниленко Л.І. Світочі української науки: життя та наукова діяльність: метод. посібник /Л.І. Даниленко, І.Ю. Гогайзель, Л.І. Гнед та ін. Черкаси: КНЗ «ЧОІПОПП Черкаської обласної ради», 2018. 104 с.
14. Державний стандарт базової загальної освіти : постанова Кабінету Міністрів України від 30.09.2020 р. № 898. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/898-2020-%D0%BF#Text>
15. Державний стандарт початкової освіти : постанова КМУ від 21.02.2018 № 87 (у редакції постанови КМУ від 24.07.2019 №688). URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/688-2019-%D0%BF>
16. Деякі питання організації та проведення супервізії : наказ МОН від 18.10.2019 №1313. URL: <https://bit.ly/3Vm9jeg>
17. Закони екології Коммонера. URL: [https://pidru4niki.com/1960120837942/ekologiya/zakoni\\_ekologiyi\\_kommonera](https://pidru4niki.com/1960120837942/ekologiya/zakoni_ekologiyi_kommonera)
18. Збірник документів по організації позашкільної освіти. Київ. 2002. 444с.
19. Зеленська Л. Д. Мовно-комунікативна компетентність учителя-коуча, ментора, тьютора, фасилітатора (на прикладі програми «Освітологія»). Молодь і ринок. № 9(195). 2021 С. 16-20.
20. Зусін В. Я. Етика та етикет ділового спілкування : навч. посіб. Київ: Центр навчальної літератури, 2005. 224 с.
21. Калошин В.Ф. До навчання творчого мислення. Управління школою : основа професійного зростання. 2015. № 19-21. С. 68-73.
22. Коберник І., Краснова К. Ефективні комунікації для освітніх управлінців : посіб. URL: <https://bit.ly/37kGdnf>
23. Коротун О. Методологічні засади змішаного навчання в умовах вищої освіти. Інформаційні технології в освіті. 2016. № 3 (28). С. 117-129.
24. Линьов К. Концепція розвитку закладу освіти: з чого починати (част. 1). URL: <https://www.youtube.com/watch?v=WMiLcW77tyM> .
25. Лісова Н. І. На засадах нової української школи : довірка взаємодія, цінності, демократична форма управління. Slovak international scientific journal. 2018. № 15 (Vol.2). С. 13-16.
26. Лоулер Е. та ін. Мотиваційний менеджмент: теоретичний аспект. Київ, 2017. 160 с.
27. Лук'янова Л.Б. та ін. Освіта дорослих: теоретичні і методологічні засади: [монографія]. Київ : Педагогічна думка, 2012. 272 с.
28. Любчак Н. М. Проектні технології: сутність та особливості використання у навчальному процесі. Вісник Чернігівського національного педагогічного університету. Серія: Педагогічні науки. Київ, 2014. Вип. 122. С. 144-150.
29. Маркозова О.О. Навчання впродовж життя – необхідна передумова досягнення життєвого успіху людини. Вісник Національного університету «Юридична академія України імені Ярослава Мудрого». № 2 (29). 2016. С. 198-205.
30. Матюха Г. В., Салло Ю. В. Організація групової роботи на уроках англійської мови. Педагогіка формування творчої особистості у вищій і загальноосвітній школах. 2013. С. 271-274.
31. Меморандум співпраці між усіма учасниками освітнього процесу:

педагогами, учнями та батьками. URL: <https://bit.ly/3zxHqYt>

32. Менеджмент освітньої організації. Харків : ТОВ «Щедра садиба», 2017. 126 с.
33. Моргун В.Ф. Емоційний інтелект у багатовимірній структурі особистості. Постметодика, 2010. № (6)97.С. 2-15.
34. Нова українська школа : методика навчання інтегрованого курсу «Українська мова» у 1-2 класах закладів загальної середньої освіти на засадах компетентнісного навчання : навчально-методичний посібник / М. Васьуленко. Київ : Видавничий дім «Освіта», 2019. 192 с.
35. Нова українська школа : розвиток критичного мислення учнів початкової школи : навчально-методичний посібник / О.Пошетун. Київ : Вид. дім «Освіта», 2020. 192 с.
36. Овчаренко О.П., Лазар А.П., Матющко Р.П. Основи радіаційної медицини: навч. посібник. Одеса: Одес. держ. мед. ун-т, 2002. 208 с.
37. Онопрієнко О.В. Інструментарій оцінювання результатів компетентнісно орієнтованого навчання молодших школярів : методичний посібник. Київ : КОНВІ ПРІНТ, 2020. 72 с.
38. Організація і надання першої медичної допомоги населенню в надзвичайних ситуаціях : навч. посіб. для студ. вищ. мед. навч. закл. II-IV рівня акредитації / В. С. Тарасюк та ін.; ред. В. С. Тарасюк. Вінниця : Нова Книга, 2007. 144 с.: рис., табл.
39. Організація роботи з розв'язання проблеми насильства в школі: навчально-методичний посібник / упорядники: Дубровська Є. В., Ясеновська М. В.; редакційна група: Алексєєнко М. К., Дендебера М. П., Соловйова О. Д. Київ: Huss, 2011. 96 с.
40. Петрушкевич О. Ненасильницьке спілкування у школі – міф чи реальність? URL: <https://bit.ly/3EWB2eB>
41. Податковий кодекс України. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2755-17#Text>
42. Про Державну комісію з питань техногенно-екологічної безпеки та надзвичайних ситуацій : Постанова КМУ від 26.01.2015 р. № 18.
43. Про затвердження типової освітньої програми для 5-9 класів закладів загальної середньої освіти. Наказ МОН від 19.02.2021 №235. URL: <https://bit.ly/3C7tkvQ>
44. Про Національну стратегію розбудови безпечного і здорового освітнього середовища у новій українській школі : указ Президента України від 25.05.2020 №195/2020. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/195/2020#Text>
45. Про об'єкти підвищеної небезпеки : Закон України від 18.01.2001 р. № 2245-III. Відомості Верховної Ради України (ВВР), 2001, № 15, ст. 73. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2245-14#Text>
46. Про позашкільну освіту : Закон України від 22.06.2000. №1841-III. Відомості Верховної Ради України (ВВР), 2000, № 46, ст. 393. Режим доступу: URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/1841-14#Text>
47. Регулююча дія ціннісних орієнтацій у житті дитини: моногр. [Т.О. Піроженко, І.І. Карабаєва, О.Ю. Хартман, Л.І. Соловйова, О.І. Федорчук, Л.Д. Токарева]; за ред. Т.О. Піроженко. Київ : Видавничий Дім «Слово», 2020. 222 с. URL : <https://lib.iitta.gov.ua/722164/>
48. Романовський О.Г., Гура Т.В., Книш А.Є., Бондаренко В.В. Теорія і практика формування лідера: навч. посіб. Харків, 2017. 100 с
49. Савченко О.Я. Система міжпредметних завдань на уроках літературного читання : методичний посібник. Київ : КОНВІ ПРІНТ, 2020. 104 с.
50. Стрельников В. Ю. Роль емоційного інтелекту у забезпеченні здоров'я людини. Постметодика, 2010. № (6)97. С. 15-21.
51. Типова освітня програма для учнів 1-4 класів закладів загальної середньої освіти, розробленої під керівництвом О. Я. Савченко : наказ МОН України від 12.08.2022 № 743) URL: <https://cutt.ly/p0l8HA1>
52. Типова освітня програма для учнів 1-4 класів закладів загальної середньої освіти, розробленої під керівництвом Р.Б.Шияна : наказ МОН України від 12.08.2022 № 743) URL: <https://cutt.ly/p0l8HA1>

53. Удовицька Т. А. «Кліпове мислення» молоді: особливості прояву у процесі навчання (до постановки проблеми). Вища освіта України : теорет. і наук.-метод. часопис. Вип. 31. Т. VIII (50). Інститут вищої освіти НАПН України, 2013. С. 407-416.
54. Управління особистими фінансами : навчальний посібник / Н.А. Ясинська. Львів : Видавництво Львівської політехніки, 2015. 352 с.
55. Урок, що розвиває критичне мислення. 70 методів в одній книзі: навч.-метод. посіб. О.І.Пометун. Київ, 2020. 104 с.
56. Фінанси : збірник тестових завдань. І. І. Біломістна. Харків : ХІБС УБС НБУ, 2010. 64 с.
57. Фісун О. В. Педагогічна фасилітація як багатозначний феномен. 3б. наук. праць Харківського національного педагогічного університету імені Г. С.Сковороди. «Засоби навчальної та науково-дослідної роботи», 2010. Вип. 34. С.133-139.
58. Фундаментальні цінності академічної доброчесності ; пер. з англ. ІІ Міжнародний центр академічної доброчесності. - 2019. - 39 с. - URL : <https://www.skcptic.in.ua/wp-content/uploads/Integ-Valucs-Ukr.pdf>
59. Що таке педагогіка партнерства: правила сучасного викладання. URL: <https://bit.ly/3HjoQoF>
60. Basque J. La conception de cours à distance. Une réflexion. URL: <http://surl.li/eakwq>
61. Common European framework of reference for languages: learning, teaching, assessment. Companion volume with new descriptors. URL: [www.coe.int/lang-cefr](http://www.coe.int/lang-cefr)
62. DLL 10: DaF für Jugendliche: Deutsch als Fremdsprache.Klett Sprachen GmbH, 2016. 199 s.
63. Increasing motivation through students setting goal. URL: <http://surl.li/eakxv>
64. What Is Flipped Learning? URL: <http://surl.li/eakyu>

### ***Додаткова література:***

1. Автономія як шлях до ефективного менеджменту школи. Методичні рекомендації. / Сеїтосманов А., Фасоля О., Мархлевські В. Київ, 2019, 47 с.
2. Барна І.В. Біологія: довідник школяра та абітурієнта / І. Барна. Тернопіль: Підручники і посібники, 2016. 768 с.
3. Бріер Д., Скотт К. Основи травмофокусованої психотерапії. Львів : Свічадо, 2015. 448 с.
4. Воронова С. В. Коуч-технологія для директора школи. Управління школою. 2018. №31-33. С. 80-94.
5. Дардан Т. С. Комплексні, інтегровані уроки як засіб розвитку креативності школярів. Обдарована дитина. 2013. № 5. С. 17-21.
6. Зеленська Л.Д. Мовно-комунікативна компетентність учителя-коуча, ментора, тьютора, фасилітатора (на прикладі програми «Освітологія»). Молодь і ринок. № 9(195). 2021 С. 16-20.
7. Копильчук В. Інтегровані уроки як засіб підвищення якості знань учнів. URL: <http://itcm.comp-sc.if.ua/2018/korylchuk.pdf>.
8. Кочкурова О. В. Динаміка професійної ідентичності майбутніх учителів у процесі професійної підготовки. Науковий часопис НПУ ім. М. П. Драгоманова. Серія 12. Вип. 25 (49). Київ : НПУ ім. М. П. Драгоманова, 2019. С. 200-205.
9. Ларіонова Н. Електронні освітні ігрові ресурси в освітньому процесі початкової школи : науково-методичний посібник. Харків : Друкарня Мадрид, 2020. 96 с.
10. Менеджмент та маркетинг в сучасних освітніх організаціях: колект. навч. посіб. / Авт. колектив: за ред. З.В. Рябової. - Київ : НАПН України, Ун-т менедж. освіти, 2021.-273 с.
11. Мойсеюк Неля. Педагогіка. URL: <https://bit.ly/3z9M8cc>
12. Морзе Н., Базелюк О., Воротникова І., Дементівська Н., Захар О.,

Нанаєва Т., Пасічник О., Чернікова Л. Опис цифрової компетентності педагогічних працівників. Ел.фахове видання Відкрите освітнє е-середовище сучасного університету. 1-53. Київ, 27-28.09.2019. URL: <https://bit.ly/3ineA6B>

13. Нова українська школа : дидактичні основи STREAM-освіти в початковій школі : навчально-методичний посібник /С.Вакарін. Київ : Саміт-книга, 2021. 144 с.
14. Нові вимоги до компетентностей керівників шкіл в Україні : посіб. для слухачів закладів післядипломної освіти, керівників закладів загальної середньої освіти, здобувачів вищої освіти за спеціалізаціями «Управління навчальним закладом» та «Управління проектами» / О. М. Отич, Л. К. Задорожна, З. В. Рябова, Л. М. Оліфіра та ін.; за заг. ред. О. М. Отич, Л. К. О. де Фонтана; НАПН України, УВУПО, ДВНЗ «Ун-т менедж. освіти», КВЗЗСО «Одес. акад. неперв. освіти», КультурКонтакт Австрія. Київ, 2018. 74 с.
15. Освітнє лідерство : від теорії до практики : монографія / За наук. рсд. В. Р. Міляєвої ; Київський університет імені Бориса Грінченка [Електронне видання]. - Київ ; Кривий Ріг : вид. Р. А. Козлова, 2021. -296 с.
16. Про затвердження Порядку надання професійної підтримки та допомоги педагогічним працівникам (здійснення супервізії) : Наказ МОН від 14.06.2024 № 855. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z1201-24#Text>
17. Рай М. Компас цінностей. Уроки 101 країни про цілі, лідерство і життя. Yakaboo Publishing, 2021. 368 с.
18. Теорія та практика змішаного навчання : монографія / В. Кухаренко та ін. ; за ред. В. Кухаренка. Харків : Міськдрук, 2016. 284 с.
19. Фінансова грамотність. Фінанси. Що? Чому? Як?: навчальний посібник / авт.кол. Київ, 2019. 272 с.
20. Хіміч О. П. Розвиток творчих здібностей особистості. Педагогічна майстерня. 2015. № 2. С. 43-47.
21. Черкашина Т. В. Сучасні педагогічні практики: педагогічна система самопізнання і особистісно-професійного самовдосконалення: навчально-методичний посібник : для педагогічних працівників. Черкаси : Видавець Чабаненко Ю. А., 2019. 162 с.